

NELENA

Ana Helena

Cannabis medicinal

Neurodivergência

Redução de danos

**Informação sem complicar,
sem te julgar.**

@nelena710_



QUEM SOU EU



Ana Helena

Sou paciente de cannabis medicinal e também de psicodélicos.

Autista nível 1 de suporte e tenho TDAH.

Desde 2020, falo sobre ciência, experiência e educação sem romantização.

Aproximo o paciente da informação sobre cannabis medicinal, sono, dor crônica e redução de danos. Também cubro feiras e eventos e compartilho a vida real de quem é paciente.

Informação boa não deveria ser privilégio.

CONTEÚDO & PARCERIAS

Temas da conversa

Cannabis medicinal e vida real do paciente

Neurodivergência, sono e dor crônica

Redução de danos, eventos e cultura canábica

Formatos de conteúdo

Reels educativos e carrosséis

Stories e cobertura de eventos

Unboxing e conteúdo UGC

Projetos feitos em conversa com a marca

VAMOS CONVERSAR?



Para produtos, projetos
e colaborações,
me chama por aqui:

E-MAIL

laricrema710@gmail.com

WHATSAPP

+55 16 99422-4365

INSTAGRAM

@nelena710_